ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Fortbildung zum ECHT DABEI-Coach

März bis November 2017

ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Wie können Kinder im digitalen Zeitalter gesund groß werden? Welche Fähigkeiten und Ressourcen brauchen sie? Wie viel Medienkonsum ist gesund und angemessen?
Das Präventionsprogramm „ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter" möchte dabei helfen, Antworten auf diese Fragen zu finden. Denn mehr bildschirmfreie, echte Zeit bedeutet für Kinder einen Gewinn an Kompetenzen im realen Leben.

DIE LEITENDEN GRUNDSÄTZE SIND

- Auf Kinder wirken Medien anders.
- Kinder brauchen „High Touch" statt High Tech.
- Kinder brauchen Zeit und Muße statt „Dauerbespaßungsdruck".
- Frühe Vorbeugung gegen Medienrisiken setzt bei den Eltern an.
- Toleranz und Respekt statt Zeigefinger-Pädagogik.

Die Ziele

Die Ziele des Präventionsprogramms:

- Medienmündigkeit statt Mediensucht
- starke und verlässliche Beziehungen in Familien
- mehr Verankerung im realen Leben und weniger Bildschirmzeit
- mehr Lernen mit allen Sinnen, gegen Bildschirmgeräte in Kinderzimmern
- gute Zusammenarbeit zwischen Eltern und Bildungseinrichtungen

Wissenschaftliche Begleitung

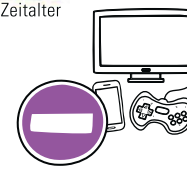
Das Präventionsprogramm ECHT DABEI wurde im Schuljahr 2015/2016 mit finanzieller Unterstützung des BKK Dachverbandes an insgesamt 25 Kindergärten und fünf Grundschulen im Rahmen einer wissenschaftlichen Evaluation umgesetzt. Die Kosten für die Evaluationsstudie übernimmt das Bundesministerium für Bildung und Forschung. Für die Umsetzung der Studie ist die Pädagogische Hochschule Freiburg verantwortlich. Im Moment läuft die Auswertung. ECHT DABEI könnte also bald das erste evidenzbasierte Programm der primären Mediensuchtprävention sein.

Medienmündigkeit statt Mediensucht

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

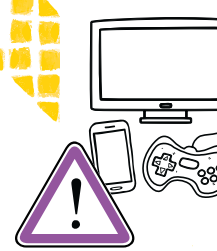
KERNZIELGRUPPE ELTERN



- keine eigenen Bildschirmgeräte
- keine unkontrollierte Zeit mit digitalen Medien

ELTERN

als desorientierte „Weichensteller"



- eigene Bildschirmgeräte
- elterliche Nutzung
- peer pressure

MEDIENMÜNDIGKEIT

- viel wertvolle „echte“ Spielzeit
- kurze kontrollierte Zeit mit digitalen Medien
- altersangemessene Medieninhalte

- viel unkontrollierte Zeit mit digitalen Medien
- problematische Medieninhalte

MEDIENSUCHT

pathologische Nutzung, Internet- und Computerspielabhängigkeit

Was sind die Aufgaben der ECHT DABEI-Coaches?

ECHT DABEI-Coaches beraten Kindergärten und Schulen bei einer kind- und gesundheitsgerechten Mediennutzung.
Die Coaches sind für die Vermittlung der Inhalte im Präventionsprogramm zuständig und führen die folgenden Angebotsmodule durch:

- Elternabend
- technischer Abend
- Einzelberatung von Eltern
- Medienfortbildung für Erziehende und Lehrkräfte

Darüber hinaus beraten sie Eltern, Erziehende und Lehrkräfte zu Fragen des kindlichen Medienkonsums und der Mediensuchtprävention.

Gesucht werden motivierte, engagierte Menschen, die sich zum ECHT DABEI-Coach fortbilden möchten.

Angebotsmodule

FÜR ELTERN

ELTERNABEND
Beratung von Eltern zu einem sicheren und altersgerechten Medienumgang für Kinder, Aufklärung über Risiken von Bildschirmmedien sowie Einzelberatung im Rahmen von Telefongesprächen und Sprechstunden

TECHNISCHER ABEND
Unterstützung von Eltern bei der Installation von Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware

SCHRIFTLICHES INFOMATERIAL
Broschüre „Medienratgeber für Eltern"

FÜR ERZIEHENDE & LEHRKRÄFTE

MEDIENFORTBILDUNG
Wissen und Praxistipps für Erziehende und Lehrkräfte zu den Themen Medienerziehung, Mediensuchtprävention, medienpädagogische Elterngespräche und pädagogische Nachbereitung des interaktiven Theaterstückes

SCHRIFTLICHES INFOMATERIAL
Fortbildungsmanual (88 Seiten)

FÜR KINDER

THEATERSTÜCK „TIVI TIVI"
Ein interaktives Theaterstück für Kinder in Kooperation mit dem Kindertheater RADELRUTSCH mit dem Thema „Alternativen zum Bildschirm"

SCHRIFTLICHES INFOMATERIAL
Broschüre für Kinder zur Nachbereitung des Theaterstücks

Rund um die Fortbildung zum ECHT DABEI-Coach

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN
Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte mit akademischem Abschluss aus pädagogischen, therapeutischen oder psychosozialen Berufen, zum Beispiel Kindheits-, Gesundheits- und Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Ärztinnen und Ärzte sowie Lehrkräfte.

TERMINE DER DREI PRÄSENZBLÖCKE
Block A: 18.-19. März (Anreise am 17.03., abends)
Block B: 14.-15. Mai (Anreise am 13.05., abends)
Block C: 17.-18. November (Abreise am 19.11., morgens)

ORT
BKK Akademie
Am Alten Feld 30
36199 Rotenburg an der Fulda
Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter:
www.bkk-akademie.de/anfahrt

KOSTEN
Die Betriebskrankenkassen finanzieren die Teilnahme an der Fortbildung, einschließlich Übernachtung und Verpflegung und Bereitstellung der schriftlichen Materialien. Die Reisekosten werden von den Teilnehmenden selbst getragen.

ZERTIFIKATSVORAUSSETZUNG
Teilnahme an den drei Fortbildungsblöcken, Bearbeitung der Selbststudiums- und Gruppenarbeits-Module, erfolgreiche Durchführung der Probeveranstaltungen (Elternabend und Fortbildung), siehe Abbildung zum Aufbau der Fortbildung

BETÄTIGUNGSFELDER UND VERGÜTUNG
Die Tätigkeit der ECHT DABEI-Coaches wird im Rahmen des bundesweiten Rollouts ab 2017 von den teilnehmenden Betriebskrankenkassen gefördert. Der Stundenlohn bei der Durchführung der Module beträgt 80 Euro. Bei der Auswahl der Teilnehmenden werden Personen aus Regionen bevorzugt, in denen bisher keine Coaches ausgebildet wurden (siehe Deutschlandkarte), und die zeitlich und örtlich flexibel sind.

BLOCK A (ZWEI TAGE)

Grundlagenwissen zu den Themen Kindheit im Wandel, Konzept Medienmündigkeit, Medienwirkungsforschung, Problemdimensionen und Präventionsansätze im Bereich Bildschirmmediennutzung, Computerspielabhängigkeit, Reflektion eigener Medienbiographien u.v.m.

SELBSTSTUDIUM UND PRAXISMODUL 1

Selbststudium: anhand des Manuals
Praxismodul 1: Elternabend-Input mit Tonaufnahme und Feedback durch Mentor/in

BLOCK B (ZWEI TAGE)

Kritische Würdigung der (Medien-)Bildungspläne der Länder, praktische Übungen zu Manipulationsstrategien von Medienkonzernen, Vorstellung des interaktiven Theaterstücks durch den Regisseur, Präsentations- und Moderationstechniken, Atem-, Klang-, Stimmübungen u.v.m.

SELBSTSTUDIUM UND PRAXISMODULE 2 UND 3

Selbststudium: Manual und Gruppenarbeit
Praxismodul 2: Probe-Fortbildung (privat) mit Tonaufnahme und Feedback
Praxismodul 3: zwei Fortbildungstermine an Kindergarten oder Schule im Team-Teaching mit Hospitation und Feedback durch Mentor/in

BLOCK C (ZWEI TAGE)

Methoden- und Themenvielfalt medienpädagogischer Elterngespräche, Familiendynamiken und systemische Sichtweise, Gesetzgebung und Praxis im Jugendmedienschutz (FSK, USK etc.), Kinderschutz konkret an Smartphone, PC und Co., Möglichkeiten und Grenzen technischer Sicherheitsmöglichkeiten

ZERTIFIKAT ECHT DABEI-COACH

Voraussetzungen: Teilnahme Block A, B, C, Selbststudiumsleistungen, erfolgreiche Durchführung der Praxismodule 1, 2 und 3 (Wiederholung möglich)

Dozentinnen und Dozenten

PD Dr. Thomas Mößle, Diplom-Psychologe, stellvertretender Direktor des Kriminologischen Forschungsinstituts Niedersachsen (KFN) in Hannover, Leitung des Forschungsbereichs Medienwirkungsforschung, Mitentwicklung des Präventionsprogramms ECHT DABEI

Prof. Dr. Paula Bleckmann, Professorin für Medienpädagogik an der Alanus Hochschule Alfter, Mitglied im wissenschaftlichen Beirat der Vereinigung Deutscher Wissenschaftler, Autorin („Medienmündig"), Mitentwicklung des Präventionsprogramms ECHT DABEI

Bernard Wilbs, Intendant Kindertheater RADELRUTSCH, Regisseur und Autor, Schauspieler, Theaterpädagoge, Yogalehrer. Fortbildungen für Erzieher/innen, Pädagogen/innen mit den Schwerpunkten Geschichten in Bewegung, Atem, Stimme, Klang

Kristin Tschersich, Diplom-Psychologin, Erziehungs-Coachin und Entspannungstherapeutin, ECHT DABEI-Coach, Vortrags- und Fortbildungstätigkeit an Kinderhäusern, KiTas und Grundschulen

Matthias Bald, Dipl.-Sozialpädagoge, Mediensucht-Coach, EDV-Trainer, ECHT DABEI-Coach, Vortrags- und Fortbildungstätigkeit mit Schwerpunkt im Bereich Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware

Steffi Giaracuni, Filmemacherin, ECHT DABEI-Coach, Beratungs- und Vortragstätigkeit an Kindergärten und Grundschulen

Bewerbungen

Die Bewerbung mit Motivationsschreiben, Lebenslauf und Angaben zu bisherigen Erfahrungen in der Erwachsenenbildung bitte bis 15.01.2017 an:

Servicebüro ECHT DABEI
Lützerodestraße 9
30161 Hannover
Tel.: +49 (0) 511 34836-55
E-Mail: info@echt-dabei.de

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.echt-dabei.de
www.kfn.de/wp-content/uploads/Forschungsberichte/FB_121.pdf

„ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter" ist eine Initiative des BKK Dachverbandes und der beteiligten Betriebskrankenkassen. Entwickelt wurde das Präventionsprogramm durch „MEDIA PROTECT e. V. – Familien stärken im digitalen Zeitalter". Im Rahmen ihrer Präventionsarbeit beteiligen sich seit 2015 deutschlandweit Betriebskrankenkassen an der Umsetzung.

Eine Initiative von:

BKK

MEDIA PROTECT